

1. solis: trīs vārdu reģistrēšana

Skatieties tieši uz personu un sakiet: "Lūdzu, klausieties uzmanīgi. Es nosaukšu trīs vārdus, kurus vēlos, lai jūs tagad atkārtotu un mēģinātu atcerēties. Vārdi ir [izvēlieties vārdu sarakstu no tālāk norādītajām versijām]. Lūdzu, tagad nosauciet tos man." Ja persona pēc trim mēģinājumiem nespēj atkārtot vārdus, pārejiet uz 2. soli (pulksteņa zīmēšanas).

Vārdu saraksti

Tālāk norādītie un citi vārdu saraksti ir izmantoti vienā vai vairākos klīniskajos pētījumos.¹⁻³ Atkārtotas testa veikšanas gadījumā ieteicams izmantot alternatīvu vārdu sarakstu.

1. versija	2. versija	3. versija	4. versija	5. versija	6. versija
Banāns	Vadītājs	Ciems	Upe	Kapteinis	Meita
Saullēkts	Gadalaiks	Virtuve	Tauta	Dārzs	Debesis
Krēsls	Galds	Mazulis	Pirksts	Attēls	Kalns

2. solis: pulksteņa zīmēšana

Sakiet: "Tagad es vēlos, lai jūs man uzzīmētu pulksteni. Vispirms ierakstiet visus skaitļus tur, kur tiem jāatrodas." Kad tas ir pabeigts, sakiet: "Tagad novietojiet rādītājus tā, lai pulkstenis rādītu 10 minūtes pāri 11."

Šim uzdevumam izmantojiet iepriekš uzzīmēto apli (skatīt nākamo lapu). Instrukcijas atkārtojiet pēc vajadzības, jo tas nav atmiņas tests. Ja pulkstenis nav pabeigts trīs minūšu laikā, pārejiet uz 3. soli.

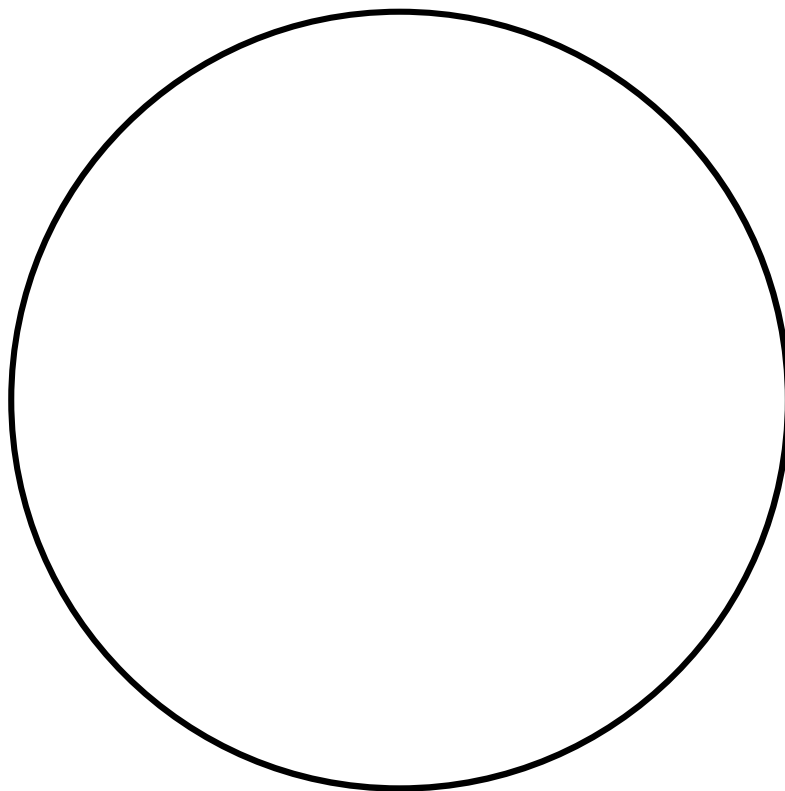
3. solis: trīs vārdu atsaukšana atmiņā

Lūdziet personai atsaukt atmiņā trīs vārdus, kurus nosaucāt 1. solī. Sakiet: "Kuri bija tie trīs vārdi, kurus es lūdzu jums atcerēties?" Zemāk pierakstiet vārdu saraksta versijas numuru un personas atbildes.

Vārdu saraksta versija: _____ Personas atbildes: _____

Vērtēšana

Komponente	Punkti un skaidrojums
Vārdu atsaukšana _____ (0-3 punkti) atmiņā:	1 punkts par katru vārdu, kas spontāni atsaukts atmiņā bez uzvedinošām norādēm.
Pulksteņa zīmējums: _____ (0 vai 2 punkti)	Normāls pulkstenis = 2 punkti. Normālam pulkstenim visi skaitļi ir novietoti pareizā secībā un aptuveni pareizā pozīcijā (piemēram, 12, 3, 6 un 9 atrodas enkura pozīcijās), bez trūkstošiem vai dublētiem skaitļiem. Rādītāji norāda uz 11 un 2 (11:10). Rādītāju garums netiek vērtēts. Nespēja vai atteikšanās uzzīmēt pulksteni (patoloģisks rezultāts) = 0 punkti.
Kopējais rezultāts: _____ (0-5 punkti)	Kopējais rezultāts = vārdu atsaukšanas atmiņā punktu skaits + pulksteņa zīmējuma punktu skaits. Mini-Cog™ robežvērtība <3 ir validēta demences skrīningam, taču daudzi cilvēki ar klīniski nozīmīgiem kognitīviem traucējumiem iegūs augstāku rezultātu. Ja nepieciešama lielāka jutība, ieteicama robežvērtība <4, jo tā var norādīt uz nepieciešamību veikt turpmāku kognitīvā stāvokļa izvērtēšanu.



Atsauces

1. Borson S, Scanlan JM, Chen PJ et al. The Mini-Cog as a screen for dementia: Validation in a population based sample. J Am Geriatr Soc 2003;51:1451–1454.
2. Borson S, Scanlan JM, Watanabe J et al. Improving identification of cognitive impairment in primary care. Int J Geriatr Psychiatry 2006;21:349–355.
3. Lessig M, Scanlan J et al. Time that tells: Critical clock-drawing errors for dementia screening. Int Psychogeriatr. 2008 June;20(3):459–470.
4. Tsoi K, Chan J et al. Cognitive tests to detect dementia: A systematic review and meta-analysis. JAMA Intern Med. 2015;E1–E9.
5. McCarten J, Anderson P et al. Screening for cognitive impairment in an elderly veteran population: Acceptability and results using different versions of the Mini-Cog. J Am Geriatr Soc 2011;59:309–313.
6. McCarten J, Anderson P et al. Finding dementia in primary care: The results of a clinical demonstration project. J Am Geriatr Soc 2012;60:210–217.
7. Scanlan J & Borson S. The Mini-Cog: Receiver operating characteristics with the expert and naive raters. Int J Geriatr Psychiatry 2001;16:216–222.